

défi des voyelles	1ère consonne prénom + nom - dernière voyelle prénom+nom
Défi des consonnes	2ème consonne prénom + nom - dernière voyelle prénom+nom
défi de personnalité	cime de l'arbre - racines de l'arbre
Défi du jour de naissance	dizaine - unité (si date à 2 chiffres, sinon pas de défi)
Défis du chemin de vie	
1	Valeur absolue cycle 2 - cycle 1
2	Valeur absolue cycle 3 - cycle 2
3	Valeur absolue du 1-2
4 ème défi de vie	Mois de naissance - année de naissance
Défis mensuels	
1	mois calendaire - année personnelle
2	AP - MP
3	le 1 - le 2