

Isabelle Lefebvre



LES ALCHEMISTES
DES NOMBRES®

Les défis

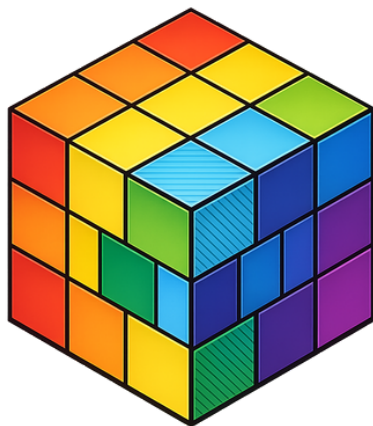
Le dépassement de soi

Transformer l'obstacle en force

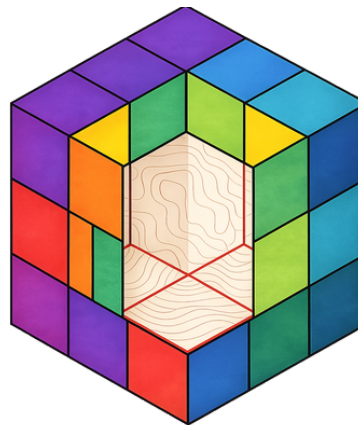


Le défi n'est pas une fatalité mais une direction de travail. Dans votre thème il ne représente pas ce que vous possédez, mais ce que vous devez conquérir pour atteindre l'équilibre

La Philosophie de la soustraction



La plupart de nombres de votre thème
s'additionnent pour révéler vos capacités.
C'est l'accumulation de vos atouts



Le Défi s'obtient par la différence. Il met en
lumière l'écart entre 2 potentiels. C'est le
chaînon manquant qui, une fois maîtrisé
débloque tout

Les Défis de l'identité

- **Défi Intérieur :**

1ère voyelle - dernière voyelle

Révèle les blocages émotionnels et intimes

- **Défi extérieur :**

1ère consonnes - dernière consonnes

Révèle les frictions dans la réalisation sociale

- **Défi de personnalité:**

intérieur - extérieur

Révèle les difficultés à harmoniser le "moi" et le "nous"

Les Défis de vie

- **Défi mineur 1 :**

Jour - Mois

obstacle de 0 à 40 ans

- **Défi mineur 2:**

Jour - Année

obstacle de 40 ans à fin de vie

- **Défi majeur :**

1 - 2

obstacle principal qui colore l'ensemble de l'existence

- **Défi 4:**

Mois - Année

obstacle dernier cycle de vie

Les Défis mensuels

- **Défi mensuel 1 :**

Mois calendaire - Année personnelle

obstacle du 1er au 15

- **Défi mensuel 2:**

Année personnelle - Mois personnel

obstacle du 15 à fin de mois

- **Défi majeur :**

1 - 2

obstacle principal qui colore le mois

Les Défis journaliers

- **Défi journalier 1 :**

Jour universel - Mois Personnel

obstacle de 00h à 12H

- **Défi journalier 2:**

Mois Personnel - Jour Personnel

obstacle de 12h à minuit

- **Défi majeur :**

1 - 2

obstacle principal qui colore le jour

Défi 1

On doit apprendre à faire l'inventaire de chaque situation, sans sacrifier quiconque, pas plus soi qu'autrui, à user de conviction, de courage et de confiance en soi pour décider, aller de l'avant dans la direction choisie. Faire attention à ne dominer personne, à ne pas devenir dépendant(e) non plus, car il faut apprendre à agir seul(e), sans compter sur autrui.

Problèmes avec le père, le pouvoir, la volonté, l'ego

Possibilités de développer de la Paranoïa,
complexe de supériorité, Mégalo

Défi 2

La sensibilité présente est une faiblesse qui peut néanmoins se muer en force. Faiblesse si on reste dépendant, soumis, en état d'infériorité. En revanche, l'écoute, la perception, la qualité de l'aide, la possibilité de sentir peuvent affermir, valoriser plus que l'on pense. Il faut en prendre conscience. Ne pas montrer trop d'exigences dans ses relations avec autrui.

Problèmes avec la mère, le couple, les associations, la sensibilité

Possibilités de développer des complexes
d'abandon et d'exclusion

Défi 3

Être sociable sans dispersion, adaptable sans éparpillement. Il convient de s'exprimer sans complexe, d'utiliser la pensée positive. Se montrer enthousiaste, savoir faire plaisir et sourire. Le verbe étant capital dans ce cas, il faut l'utiliser à bon escient, avec clarté, en créant le bonheur autour de soi.

**Problèmes avec la communication, l'expression,
le langage ou les enfants.**

Possibilités de développer un complexe
du cadet, sens de la dévalorisation

Défi 4

Accepter les rigueurs du travail car on possède ici une force qui ne demande qu'à se développer, celle d'accomplir son devoir avec conscience et continuité. Il est souhaitable de se révéler constructif(ve), de porter de l'attention jusqu'au moindre détail. Ne jamais remettre au lendemain mais assumer et surtout passer outre ce sentiment de limitation qui bloque souvent.

Problèmes avec le travail, la discipline, le matériel, l'argent

Possibilités de développer un complexe
de culpabilité, dévalorisation

Défi 5

Ne pas abuser de sa liberté aux dépens d'autrui. Apprendre à choisir, à sélectionner de manière responsable, à ne changer qu'une fois l'objectif atteint, à se stabiliser davantage. Ce ne sont ni les excès ni le rejet constant des contraintes qui apportent les satisfactions souhaitées.

L'indépendance et la mouvance ne créent que de l'éphémère.

Problèmes avec la liberté, l'énergie, les changements, le sexe ou les étrangers

Possibilités de développer des désordres alimentaires, caprices, bavardages.

Défi 6

Apprendre à harmoniser plutôt qu'à mettre de l'huile sur le feu, à se montrer diplomate, à accepter autrui tel qu'il est, à comprendre son point de vue. Ne pas chercher l'impossible.

Assumer responsabilités et obligations. On devient alors plus efficace tout comme on évite le piège des ruptures.

Problèmes affectifs, avec la famille, les sentiments

Possibilités de développer des
penchants narcissiques

Défi 7

Savoir trouver où se cache la nature de la sagesse. Apprendre à partager, à exprimer ses sentiments. Choisir avec prudence mais moins de méfiance. Avoir foi dans ses capacités comme dans autrui. Il faut sortir de sa coquille et de son isolement. La solitude doit être un choix enrichissant, non un a priori coupant du monde.

Problèmes avec le mental, la perfection, les idéaux, la foi

Possibilités de développer un complexe d'infériorité et de le compenser par un complexe de supériorité

Défi 8

Pratiquer le sens de la mesure, de la proportion, de l'équilibre, de la pondération,, de manière à ne pas détourner de façon autoritaire ou exclusive le pouvoir ressenti en soi. Ne pas dépenser à tort et à travers, ne pas thésauriser non plus. Savoir nuancer, profiter et faire profiter sans ostentation, car l'extrémisme peut construire mais aussi détruire.

Problèmes avec le pouvoir, la carrière, la justice, les finances

Possibilités de développer un complexe d'échec, masochisme, sadisme.

Défi 0

La solution se trouve en soi, en soi uniquement. Ce défi reprend tous les autres.

Ou alors, étant le résultat d'une opération entre deux mêmes nombres, le DÉFI sera par conséquent identique, insistant d'autant plus sur son impact.

Il n'existe pas de Défi 9.

Conclusion

Le défi n'est pas une punition mais l'indice précis où le travail personnel portera le plus ses fruits.

Acceptez le manque pour créer la plénitude